

BELO HORIZONTE

BOP GAMES

REGULAMENTO
LPO/POWERBICEPS/POWERLIFTING
AGACHAMENTO, SUPINO E
LEVANTAMENTO TERRA

VENDAS OFICIAIS

Sympla

LOCAL

MINEIRÃO

REALIZAÇÃO

VERDON
EVENTOS

APOIO

MINAS
GERAIS
GOVERNO
DO ESTADO
DE MINAS
GERAIS



LIVRO DE REGRAS ESPORTIVAS - BOP GAMES 2026 – LEVANTAMENTO
TERRA E LPO

SUMÁRIO

1. PREFÁCIO	3
2. DO TORNEIO	3
3. DA PARTICIPAÇÃO	4
4. PREMIAÇÃO	4
5. DOS RECURSOS E RECLAMAÇÕES ESPORTIVAS.....	5

ANEXOS

ANEXO A - Termo de Compromisso e Responsabilidade.....	5
ANEXO B - Cronograma preliminar de Competição.....	8

1. PREFÁCIO

Este regulamento foi elaborado considerando as particularidades desta modalidade e deve ser observado por todos os atletas participantes. No entanto, é de inteira responsabilidade do atleta conhecer e seguir também o regulamento geral da competição, disponível no site oficial do BOP Games Belo Horizonte 2026 (<https://bopgames.com.br/belo-horizonte-2026/>). O não cumprimento das regras pode acarretar sanções, conforme previsto nas diretrizes do evento.

Destaca-se que o regulamento geral do evento apresenta os aspectos, regras e prescrições gerais, regras de participação, informações sobre inscrição, entrega de kits e briefing, além dos anexos de termo de autorização para participação de menor de 18 anos, termo de autorização de retirada de kit por terceiros e itens restritos e proibidos, sendo de leitura obrigatória.

2. DO TORNEIO

- 2.1. A Coordenação esportiva ficará a cargo da equipe esportiva Tebas Team, que integrará a Comissão Organizadora.
- 2.2. Das categorias:
 - 2.2.1. O Levantamento de Pesos é um clássico esporte olímpico em que os atletas competem em dois movimentos: o SNATCH e o CLEAN AND JERK. O objetivo é levantar o maior peso possível em três tentativas de cada movimento, somando o peso total levantado.
 - 2.2.1.1. LPO Masculino: 65, 75, 85, 95, 110 e 110+
 - 2.2.1.2. LPO Feminino: 53, 61, 69, 77, 86 e 86+
 - 2.2.2. O POWERLIFTING se trata de uma competição em que teremos disputas de DEADLIFT (LEVANTAMENTO TERRA).
 - 2.2.2.1. Levantamento Terra Masculino: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 e 120+
 - 2.2.2.2. Levantamento Terra Feminino: 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84 e 84+
 - 2.2.3. Os atletas poderão competir em cada modalidade separadamente ou buscar se tornar o campeão Overall pela somatória do total nos três movimentos.
 - 2.2.4. Serão utilizadas as regras oficiais das modalidades LEVANTAMENTO DE PESOS (International Weightlifting Federation - IWF) disponível em <https://iwf.sport/> e POWERLIFTING (International Powerlifting Federation - IPF) disponível em <https://www.powerlifting.sport/>.

3. DA PARTICIPAÇÃO

- 3.1. Os atletas deverão comparecer no local do torneio no horário informado, de acordo com o cronograma disponibilizado no site, app e nas Redes Sociais.
- 3.2. O último prazo para troca de atletas é **31 de agosto de 2026**. Após essa data, o atleta deve enviar via e-mail uma solicitação que será analisada

pela organização, podendo ser indeferida caso não haja tempo hábil para alterações.

- 3.3. Condições de Participação por Faixa Etária: Qualquer pessoa com idade igual ou superior a 12 (doze) anos e em CONDIÇÕES FÍSICAS adequadas poderá participar como atleta do torneio, desde que, quando menor de idade, acompanhado pelos pais ou responsáveis legais.
- 3.4. **Não é permitida a troca de integrantes ao longo da competição.**
- 3.5. Os cronogramas com as ordens das apresentações serão divulgados por meio do site oficial e das Redes Sociais do evento. É responsabilidade de cada atleta estar atento a essas informações, pois elas são essenciais para o planejamento e participação adequada nas competições.
- 3.6. Conhecimento das Regras: É obrigação de cada atleta ter pleno conhecimento das regras da competição, conforme informado durante o congresso técnico. O cumprimento das regras é fundamental para garantir a segurança e a justiça durante as competições.
- 3.7. Uso da Camisa Oficial: Os atletas devem usar obrigatoriamente a camisa oficial do evento na primeira prova. O não cumprimento dessa regra resultará na perda da pontuação adquirida na prova.
- 3.8. Responsabilidade pelos Equipamentos: É de responsabilidade de cada atleta providenciar eventuais equipamentos e acessórios necessários para a participação nos jogos, os quais requerem ajustes pessoais.
- 3.9. Condutas Irregulares: Será desclassificado o atleta que usar meios fraudulentos para competir, adotar conduta antidesportiva para participar do evento ou cometer outras irregularidades, conforme determinado pela Comissão Organizadora.

4. PREMIAÇÃO

- 4.1. Os três melhores atletas, masculino e feminino, de acordo com o coeficiente Sinclair, receberão troféu.
- 4.2. Os três melhores atletas MASCULINO e FEMININO, das duas modalidades (LPO e POWERLIFTING), receberão medalha.
- 4.3. Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada.
- 4.4. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, poderá perder o direito aos prêmios, conforme determinação da organização.
- 4.5. A organização se reserva ao direito de incluir ou modificar o formato e valor da premiação, ranking ou participação especial, nos casos de necessidade administrativa.

5. DOS RECURSOS E RECLAMAÇÕES ESPORTIVAS

- 5.1. Qualquer atleta que se sentir prejudicado durante a competição poderá interpor recurso, por escrito. Todos os recursos e reclamações serão

exclusivamente analisados pelo juiz responsável. O prazo final para sua avaliação será até o término do dia de competições.

- 5.2. Em caso de recurso aceito, as medidas necessárias ao bom deslinde do torneio serão tomadas, ainda que isso implique em anulação de provas.
- 5.3. Qualquer situação não prevista neste regulamento, ou que a direção esportiva julgue como exceção, será tratada como tal e a decisão cabe exclusivamente à organização

Belo Horizonte, 30 de maio de 2026.

COMISSÃO ORGANIZADORA

ANEXO A**ANEXO AO SISTEMA DE INSCRIÇÃO ONLINE****TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETAS - BOP GAMES**
2026**Termo de Responsabilidade de Acidentes e Aptidão Física**

Eu, na qualidade de atleta do evento BOP GAMES 2026, declaro para os devidos fins de direito que:

Ao aceitar os termos aqui dispostos, declaro que li, compreendi e concordo com os termos e condições estabelecidos abaixo, referentes à minha participação como atleta no evento BOP Games 2026:

1. **Aptidão Física e Mental:** Declaro estar em plenas condições físicas e mentais para participar das atividades esportivas propostas no evento BOP GAMES 2026. Atesto que realizei, por minha conta, todos os exames médicos necessários para assegurar minha aptidão física, não havendo qualquer contraindicação médica para a prática das modalidades esportivas do evento. Confirmando que minha frequência cardíaca e demais indicadores de saúde estão dentro dos parâmetros normais para a prática do esporte no qual me inscrevi.
2. **Assunção de Riscos:** Reconheço e aceito que a participação em atividades esportivas envolve riscos inerentes, incluindo, mas não se limitando a lesões físicas, traumas, distúrbios de saúde ou mesmo morte. Assumo voluntariamente todos os riscos associados à minha participação no evento, isentando expressamente os organizadores, patrocinadores, parceiros e quaisquer outras entidades envolvidas na realização do evento de qualquer responsabilidade por danos pessoais, materiais ou morais que eu possa sofrer.
3. **Isenção de Responsabilidade:** Declaro, para os devidos fins, estar ciente de toda a regulamentação, regras e exigências do evento esportivo no qual se inscreve e, por isso, isento a organização e toda a equipe envolvida, seja pessoa física ou jurídica, de qualquer responsabilidade, caso ocorra algum acidente durante o evento esportivo e após a data de realização.
4. **Impedimento Médico:** Declaro estar ciente de que, se houver qualquer impedimento médico ou físico para a participação na competição, devo levar tal fato ao conhecimento dos organizadores e me abster da participação nos eventos esportivos em questão.

Termo de Responsabilidade: Tratamentos Emergenciais e Recusa de Assistência Médica

5. Autorização para Tratamento Médico: Em caso de emergência médica, autorizo os organizadores e seus representantes a tomarem todas as medidas necessárias para meu atendimento e tratamento, inclusive remoção para hospitais ou clínicas médicas. Concordo em arcar com todos os custos decorrentes de tais atendimentos e tratamentos, isentando os organizadores de qualquer responsabilidade pelas decisões tomadas em emergência.
6. Recusa de Assistência Médica: Por motivos pessoais ou religiosos, afirmo que me responsabilizo pela recusa de assistência médica, deixando assim toda a organização e qualquer pessoa física ou jurídica ligada ao evento esportivo isentos de qualquer responsabilidade perante a minha recusa por auxílio médico necessário durante a competição.

Declaração de Responsabilidade:

7. Responsabilidade pelos Dados Fornecidos: Ao participar do torneio, assumo a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceito integralmente o regulamento da prova. Participo por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do meu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação na prova, antes, durante e depois da prova.
8. Responsabilidade pelo Estado de Saúde: Reconheço que sou responsável pelo meu estado de saúde, devendo estar em dia com a minha avaliação médica.
9. Isenção de Responsabilidade da Comissão Organizadora: Entendo e concordo que a Comissão Organizadora não se responsabilizará por nenhum acidente, enfermidade ou lesão adquirida proveniente da execução dos exercícios e competição, seja por culpa ou dolo. Fico ciente de que qualquer ocorrência relacionada à minha saúde durante o evento é de minha total responsabilidade, assumindo a inteira responsabilidade pelo que possa vir acontecer à minha saúde durante a realização dos jogos.

Adicionalmente, declaro ser responsável e concordar com todas as situações abaixo:

- I. Nenhum médico me informou que possuía um problema do coração e recomendou que só fizesse atividade física sob supervisão médica;
- II. Não sinto dor no peito causada pela prática de atividade física e nem senti dor no peito no último mês;
- III. Não perco a consciência ou caio, como resultado de tonteira;

- IV. Não tenho nenhum problema ósseo ou muscular que poderia ser agravado com a prática de atividade física;
- V. Nenhum médico me recomendou o uso de medicamento de pressão arterial ou condição física.
- VI. Não tenho consciência, por meio da minha própria experiência ou aconselhamento médico, de outra razão física que impeça a minha atividade física sem supervisão médica.
- VII. Encontro-me apto a praticar esta atividade e asseguro estar em excelentes condições físicas e psicológicas, sendo perfeitamente responsável pelos meus atos.

ANEXO B**Cronograma preliminar de Competição**

	FASE	DATA DE INÍCIO*	DATA DE TÉRMINO*
1	INSCRIÇÕES – BELO HORIZONTE	12/05/2026	Encerramento conforme esgotar as vagas
2	ENTREGA DE KITS – BELO HORIZONTE	17/09/2026	18/09/2026
3	EVENTO PRESENCIAL – BELO HORIZONTE	19/09/2026	20/09/2026

**As datas podem sofrer alterações.*