

BOFA 25

GAMES

REGULAMENTO

FISICULTURISMO

**MAIOR FESTIVAL
MULTIESPORTIVO
DA AMÉRICA LATINA**



LIVRO DE REGRAS ESPORTIVAS - BOP GAMES 2025 – FISICULTURISMO**SUMÁRIO**

PREFÁCIO	2
1. DO TORNEIO	2
2. PREMIAÇÃO	8
ANEXOS	
ANEXO A - Termo de Compromisso e Responsabilidade	9
ANEXO B - Cronograma preliminar de Competição	12

PREFÁCIO

Este regulamento foi elaborado considerando as particularidades desta modalidade e deve ser observado por todos os atletas participantes. No entanto, é de inteira responsabilidade do atleta conhecer e seguir também as regras específicas da sua categoria, as quais estão disponíveis no site www.ifbbmg.com.br e no site www.ifbb.com. O não cumprimento das regras pode acarretar sanções, conforme previsto nas diretrizes do esporte.

1. DO TORNEIO

1.1 Disposições gerais

- 1.1.1 A Coordenação Esportiva ficará a cargo da Federação Mineira de Fisiculturismo Fitness e Bodyfitness.
- 1.1.2 A montagem do espaço da modalidade terá como prioridade a segurança dos participantes e do evento, podendo sofrer alterações visando minimizar riscos.
- 1.1.3 A modalidade contará com um dia para a pesagem e medição da estatura dos atletas, e outro dia para as competições referentes a cada categoria, sendo elas masculinas e femininas.
- 1.1.4 A arbitragem e cronograma da competição ficará a cargo da Federação Mineira de Fisiculturismo Fitness e Bodyfitness
- 1.1.5 Quaisquer situações de competição não contempladas por este regulamento serão decididas pela Federação Mineira de Fisiculturismo Fitness e Bodyfitness tendo como base o regulamento e regras da IFBB (International Fitness and Bodybuilding Federation).

1.2 Regras gerais das competições

1.2.1 Pesagem oficial dos atletas

Dia: 12/08/2025 (sexta).

Horário: a definir.

Local: a definir.

- 1.2.1.1 Todos os atletas devem estar devidamente filiados a Confederação

Brasileira de Fisiculturismo e Fitness, como também filiados à sua federação estadual de origem e totalmente regulamentado conforme as regras.

- 1.2.1.2 Todos os atletas devem levar o passaporte (carteira) de atleta e documento de identidade com foto.
- 1.2.1.3 Menores de idade devem estar acompanhados dos responsáveis e portar o termo de autorização.
- 1.2.1.4 Os atletas devem levar suas vestimentas de competição (bikini, vestido, maiô, sunga, bermuda) incluindo sandálias (bikini/wellness/fit model).
- 1.2.1.5 As categorias masculinas que exigem coreografia (Fisiculturismo, Fisiculturismo Clássico, Classic Physique e Games Classic) o tempo de apresentação é de no máximo 1 minuto, assim como a categoria feminina Women's Physique.
- 1.2.1.6 Os atletas deverão levar a música no dia da pesagem, em um Pen Drive, FORMATO MP3(outro formato não será aceito).
- 1.2.1.7 Caso não leve a música, será escolhida qualquer música aleatória para a apresentação do atleta.
- 1.2.1.8 Em hipótese alguma será comercializada ou baixada música no dia da pesagem.
- 1.3 REGRA IFBB: É proibido o uso de linguagem profana, vulgar ou ofensiva na música da coreografia.
 - 1.3.1.1 Se um competidor usar tal linguagem em sua música, o Juiz Chefe da IFBB ordenará que a música seja imediatamente interrompida.
 - 1.3.1.2 É obrigatório, pela regra, todos se apresentarem na pesagem devidamente depilados, sem relógio, Pierini, correntes e pulseiras, permitido somente aliança de casamento.
 - 1.3.1.3 Atletas que perderem seu horário, serão atendidos no final.
 - 1.3.1.4 O atleta que não conseguir atingir o peso adequado da sua categoria terá 30 minutos para perder o peso e excesso, caso não consiga baixar peso, será conduzido para outra categoria de acordo com a disponibilidade e regras do campeonato
 - 1.3.1.5 O pagamento da taxa de acompanhante para o backstage deverá ser paga no dia da pesagem.

1.3.2 **Competição**

1.3.2.1 A competição de Fisiculturismo ocorrerá nos dias 13 e 14 de setembro de 2025 a partir das 10:00, no Estádio Mineirão em Belo Horizonte.

1.3.2.2 **Quem pode competir:**

- Atletas podem estrear.
- Atletas de outros estados filiados a IFBB.
- Atletas filiados a IFBBMG em 2025.

1.3.2.3 **Categorias – SÁBADO**

- Fitness Coreográfico Infantil
- Bikini Fitness
 - Juvenil – única
 - Master – única
 - Sênior – até 1,64 m e acima de 1,64 m
- Body Shape – única
- Body Muscle
 - Categoria 1 – única
 - Categoria 2 – única
- Fit Pairs – Duplas
 - Categoria 1
 - Categoria 2
- Wellness
 - Juvenil – única
 - Master – 1, 2, 3
 - Sênior – até 1,58 m, 1,63 m, 1,69 m e acima de 1,69 m
- Fit Model
 - Categoria 1
 - Categoria 2
- Men's Physique
 - Master – única
 - Juvenil – única
 - Sênior – até 1,73 m, 1,76 m, 1,79 m e acima de 1,79 m
- Muscular Men's Physique – única

1.3.2.4 Categorias – DOMINGO

- Bodybuilding
 - Master – 1 e 2
 - Sub- Juvenil - única
 - Juvenil – única
 - Sênior – até 80 kg, 90 kg, 100 kg e acima de 100 kg
- Classic Physique
 - Master – única
 - Juvenil – única
 - Sênior – até 1,71 m, 1,75 m, 1,80 m e acima de 1,80 m
- Fisiculturismo Clássico
 - Master – única
 - Juvenil – única
 - Sênior – até 1,71 m, 1,75 m, 1,80 m e acima de 1,80 m
- Games Classic
 - Até 1,75 m
 - Acima de 1,75 m
-  Bodyfitness – única
-  Women's Physique – única

1.3.2.5  14 de Setembro – Domingo – Início 10h

1.3.2.6  Competição – Local: Mineirão

PREMIAÇÃO ESPECIAL

1.3.2.7  Top Coach – Os treinadores dos campeões Overall de cada categoria também ganharão o troféu de TOP COACH

1.3.2.8 As inscrições para o campeonato podem ser realizadas acessando o link abaixo:

<https://cbmff.bigmidia.com/inscricao/escolha-atletas?id=78>

1.3.2.9 Um cronograma de apresentação das categorias deve ser publicado após o registro oficial do atleta.

1.3.2.10 A fim de dar tempo para se aquecerem e mudarem suas vestimentas de

poses, os atletas devem estar nos bastidores da área de aquecimento e backstage pelo menos 45 minutos antes da hora de início do campeonato, ou de acordo com horário do agendamento da sua pintura corporal.

- 1.3.2.11 Todos os atletas serão os únicos responsáveis por garantir que eles estejam presentes e preparados para competir quando sua categoria for chamada caso contrário, eles poderão ser eliminados da competição.

1.4 Medidas Disciplinares

CÓDIGO DE ÉTICA

INTRODUÇÃO

O **Código de Ética da IFBB** existe como uma série de opiniões que são escritas para servir como diretrizes de modo que todos os membros sejam eles, **atletas, árbitros, oficiais, membros do corpo diretivo e outros**, se conduzam como membro da Família da IFBB. As Federações Nacionais e outros Membros estão ligados a **IFBB** por **livre e espontânea vontade** e, sendo assim, estão **em acordo com a Constituição e Regras da IFBB** do qual o Código de Ética faz parte integral. Qualquer Membro que se opor ao Código de Ética poderá estar sujeito a medidas disciplinares.

AOS ATLETAS

Nós, os atletas, sabemos que nossas condutas refletem no bom nome do esporte e, portanto, nos comprometemos com as seguintes responsabilidades:

1. Cumprir com as nossas responsabilidades perante a sociedade, outros atletas, árbitros, oficiais e administradores da IFBB;
2. Honrar, dignificar, e auxiliar o esporte competitivo nas melhores condições e no melhor de nossas habilidades, apresentando-nos em boa forma física quando em exibição ou seminário;
3. Respeitar nossos adversários em termos iguais no espírito de rivalidade amigável e bom espírito desportivo;
4. Respeitar a Constituição e as Regras da IFBB, como também as regras das competições e observá-las honestamente em cooperação com outros competidores, árbitros, oficiais, administradores e organizadores;

5. Aceitar as decisões dos árbitros, oficiais e administradores no bom espírito desportivo sem discriminações egoístas, sabendo que estas decisões serão realizadas honestas, clara e objetivamente;
6. Auxiliar a IFBB na promoção do esporte agindo como um embaixador da boa vontade, promovendo o esporte de uma maneira positiva e, protegendo a boa imagem e integridade do esporte e da IFBB;
7. Trabalhar para a IFBB, e não contra ela, na promoção dos seus valores, morais e éticos; para exercer nossos direitos de protestos de uma maneira cortês e respeitosa, de acordo com a hierarquia de comando; reprimir insinuações, fofocas maliciosas e rumores; reprimir ataques pessoais contra qualquer outro Membro da IFBB;
8. Continuar se esforçando para alcançar a perfeição corporal e os princípios morais corretos;
9. Honrar a confiança especial conferida sobre nós através de nossa participação, e pela nossa representação da IFBB e de nosso país nos eventos internacionais, e aderir padrões de conduta pessoal esperadas de nós;
10. Reconhecer o valor do esporte e promover seu futuro servindo como um exemplo para inspirar outras pessoas a participar;
11. Cooperar com nossos oficiais e administradores no desenvolvimento de altos padrões, morais e físico para o esporte e, em auxílio progressivo dos objetos da IFBB;
12. Opor o uso de substâncias e métodos banidos e competir livre de drogas;
13. Reprimir qualquer conduta que possa ser considerada prejudicial para a IFBB;
14. Conduzir-nos a todo o momento de modo que reflita positivamente sobre a imagem do esporte e da IFBB.

TRADUÇÃO NÃO OFICIAL

OS TEXTOS OFICIAIS DA IFBB SÃO OS TEXTOS EM INGLÊS PUBLICADOS EM SEU SITE (WWW.IFBB.COM), SENDO ESTES OS QUE PREVALECERÃO EM CASO DE CONTRADIÇÕES EM SUA INTERPRETAÇÃO.

O Código de Ética da IFBB deverá ser respeitado e seu descumprimento será passível de penalidade já prevista.

O Superior Tribunal de Justiça Desportiva - STJD é o órgão responsável por julgar e aplicar as penalidades cabíveis em lei.

2. PREMIAÇÃO

2.1 Serão premiados com troféus os 3 primeiros colocados de cada categoria.

2.2 Serão premiados com medalhas de participação, os atletas do quarto ao sexto colocado.

2.3 O treinador do atleta campeão overall também será premiado com troféu de TOP COACH .

Belo Horizonte, 24 de junho de 2025

Comissão Organizadora

ANEXO A**ANEXO AO SISTEMA DE INSCRIÇÃO ONLINE****TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETAS - BOP GAMES 2025****Termo de Responsabilidade de Acidentes e Aptidão Física**

Eu, na qualidade de atleta do evento BOP GAMES 2025, declaro para os devidos fins de direito que:

Ao aceitar os termos aqui dispostos, declaro que li, compreendi e concordo com os termos e condições estabelecidos abaixo, referentes à minha participação como atleta no evento BOP Games 2025:

1. **Aptidão Física e Mental:** Declaro estar em plenas condições físicas e mentais para participar das atividades esportivas propostas no evento BOP GAMES 2025. Atesto que realizei, por minha conta, todos os exames médicos necessários para assegurar minha aptidão física, não havendo qualquer contraindicação médica para a prática das modalidades esportivas do evento. Confirmando que minha frequência cardíaca e demais indicadores de saúde estão dentro dos parâmetros normais para a prática do esporte no qual me inscrevi.
2. **Assunção de Riscos:** Reconheço e aceito que a participação em atividades esportivas envolve riscos inerentes, incluindo, mas não se limitando a lesões físicas, traumas, distúrbios de saúde ou mesmo morte. Assumo voluntariamente todos os riscos associados à minha participação no evento, isentando expressamente os organizadores, patrocinadores, parceiros e quaisquer outras entidades envolvidas na realização do evento de qualquer responsabilidade por danos pessoais, materiais ou morais que eu possa sofrer.
3. **Isonção de Responsabilidade:** Declaro, para os devidos fins, estar ciente de toda a regulamentação, regras e exigências do evento esportivo no qual se inscreve e, por isso, isento a organização e toda a equipe envolvida, seja pessoa física ou jurídica, de qualquer responsabilidade, caso ocorra algum acidente durante o evento esportivo e após a data de realização.
4. **Impedimento Médico:** Declaro estar ciente de que, se houver qualquer impedimento médico ou físico para a participação na competição, devo levar tal fato ao conhecimento dos organizadores e me abster da participação nos eventos esportivos em questão.

Termo de Responsabilidade: Tratamentos Emergenciais e Recusa de Assistência Médica

5. Autorização para Tratamento Médico: Em caso de emergência médica, autorizo os organizadores e seus representantes a tomarem todas as medidas necessárias para meu atendimento e tratamento, inclusive remoção para hospitais ou clínicas médicas. Concordo em arcar com todos os custos decorrentes de tais atendimentos e tratamentos, isentando os organizadores de qualquer responsabilidade pelas decisões tomadas em emergência.

6. Recusa de Assistência Médica: Por motivos pessoais ou religiosos, afirmo que me responsabilizo pela recusa de assistência médica, deixando assim toda a organização e qualquer pessoa física ou jurídica ligada ao evento esportivo isentos de qualquer responsabilidade perante a minha recusa por auxílio médico necessário durante a competição.

Declaração de Responsabilidade:

7. Responsabilidade pelos Dados Fornecidos: Ao participar do torneio, assumo a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceito integralmente o regulamento da prova. Participo por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do meu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação na prova, antes, durante e depois da prova.

8. Responsabilidade pelo Estado de Saúde: Reconheço que sou responsável pelo meu estado de saúde, devendo estar em dia com a minha avaliação médica.

9. Isenção de Responsabilidade da Comissão Organizadora: Entendo e concordo que a Comissão Organizadora não se responsabilizará por nenhum acidente, enfermidade ou lesão adquirida proveniente da execução dos exercícios e competição, seja por culpa ou dolo. Fico ciente de que qualquer ocorrência relacionada à minha saúde durante o evento é de minha total responsabilidade, assumindo a inteira responsabilidade pelo que possa vir acontecer à minha saúde durante a realização dos jogos.

Adicionalmente, declaro ser responsável e concordar com todas as situações abaixo:

- Nenhum médico me informou que possuía um problema do coração e recomendou que só fizesse atividade física sob supervisão médica;
- Não sinto dor no peito causada pela prática de atividade física e nem senti dor no peito no último mês;

- Não perco a consciência ou caio, como resultado de tonteira;
- Não tenho nenhum problema ósseo ou muscular que poderia ser agravado com a prática de atividade física;
- Nenhum médico me recomendou o uso de medicamento de pressão arterial ou condição física.
- Não tenho consciência, por meio da minha própria experiência ou aconselhamento médico, de outra razão física que impeça a minha atividade física sem supervisão médica.
- Encontro-me apto a praticar esta atividade e asseguro estar em excelentes condições físicas e psicológicas, sendo perfeitamente responsável pelos meus atos.

ANEXO B**Cronograma preliminar de Competição**

FASE	DATA DE INÍCIO	DATA DE TÉRMINO
INSCRIÇÕES – MINAS GERAIS	15/06/2015	09/09/2025
PESAGEM OFICIAL – MINAS GERAIS	12/09/2025	12/09/2025
CAMPEONATO – MINAS GERAIS	13/09/2025	14/09/2025

** Atenção ao Instagram e e-mail dos atletas, onde as informações serão repassadas.*