

# BOFA 25

GAMES

## REGULAMENTO

## MERGULHO EM

## APNEIA

**MAIOR FESTIVAL  
MULTIESPORTIVO  
DA AMÉRICA LATINA**



MINEIRÃO

Secretaria de Esportes e Lazer



Sympla



**LIVRO DE REGRAS ESPORTIVAS - BOP GAMES 2025 – MERGULHO EM  
APNEIA**

**SUMÁRIO**

<b>PREFÁCIO</b>	<b>2</b>
<b>1. DO TORNEIO</b>	<b>2</b>
<b>2. DA PARTICIPAÇÃO</b>	<b>7</b>
<b>3. DA PREMIAÇÃO</b>	<b>8</b>
<b>4. DOS RECURSOS E RECLAMAÇÕES ESPORTIVAS</b>	<b>8</b>

**ANEXOS**

<b>ANEXO A - Termo de Compromisso e Responsabilidade</b>	<b>10</b>
<b>ANEXO B - Cronograma preliminar de Competição</b>	<b>13</b>

## PREFÁCIO

Este regulamento foi elaborado considerando as particularidades desta modalidade e deve ser observado por todos os atletas participantes. No entanto, é de inteira responsabilidade do atleta conhecer e seguir também o regulamento geral da competição, disponível no site oficial <<https://www.bopgames.com.br/>>. O não cumprimento das regras pode acarretar sanções, conforme previsto nas diretrizes do evento.

Destaca-se que o regulamento geral do evento apresenta os aspectos, regras e prescrições gerais, regras de participação, informações sobre inscrição, entrega de kits e briefing, além dos anexos de termo de autorização para participação de menor de 18 anos, termo de autorização de retirada de kit por terceiros e itens restritos e proibidos, sendo de leitura obrigatória.

### 1. DO TORNEIO

1.1 A Coordenação Esportiva ficará a cargo de Felipe “O Mergulhador”, que integrará a Comissão Organizadora.

#### Da modalidade

1.2 A apneia estática é uma modalidade em que o mergulhador permanece o maior tempo possível em apneia, ou seja, vias aéreas submersas, posicionado na superfície da água, flutuando e sem apoio de pessoa ou equipamento.

1.3 As categorias são: masculino e feminino, sendo 18 anos a idade mínima.

1.4 As provas de apneia estática no Bop Games 2024 serão realizadas em piscina redonda com profundidade de 60 cm à 80 cm.

1.5 É obrigatório a leitura do Termo de Responsabilidade: Condições de saúde específicas para a prática de apneia acima e o aceite às regras e condições gerais para participação no Bop Games 2025.

1.6 É obrigatório que o atleta reporte qualquer tratamento médico que está realizando. A equipe técnica do evento terá a prerrogativa de restringir sua participação, caso ela apresente risco para sua saúde.

1.7 O atleta ou seu treinador poderão utilizar equipamento eletrônico externo (ex.: cronômetro), mas não poderão utilizar equipamentos que mensuram situações internas tais como: oxímetro, monitor cardíaco etc.

1.8 Qualquer sinal de Blackout (Apagamento/Desmaio) detectado pelos juízes, mesmo que previamente, resultará em desclassificação.

1.9 Será considerado Blackout (Apagamento/Desmaio) a condição de perda de consciência, perda de tônus muscular geral, incapacidade de responder aos comandos dos jurados, incapacidade de manifestar o sinal de dedo, exalação de bolhas de ar durante a performance, incapacidade de manter as vias aéreas fora da linha d'água dentre outras condições que sinalizem a incapacidade do atleta no prosseguimento de sua performance com segurança.

1.10 O atleta não pode ser ajudado ou tocado por qualquer pessoa que não tenha sido cadastrada como coach/treinador/safety/staff durante sua performance. O toque por qualquer pessoa não cadastrada durante a performance gera desclassificação imediata.

1.11 O atleta poderá ser tocado pelo seu coach/treinador/safety/staff para reposicionar o seu corpo na água, para checar sua consciência como sinais pré-estabelecidos de segurança, sem que haja qualquer penalização.

1.12 Será permitida, durante a performance do atleta a presença de staff, fotógrafo, treinador e outro profissional que não interfira na performance e nem dê suporte físico ou verbal ao atleta.

### **Dos Protocolos de Superfície**

1.13 O atleta ao retirar as vias aéreas da água deverá respeitar o protocolo de superfície (PS) na sua íntegra.

1.14 Ao sair da água o atleta terá 15 segundos para realizar o Protocolo de Superfície (PS). O protocolo se inicia quando o atleta retira as vias aéreas da água. Neste momento os jurados acionam o cronômetro regressivo de 15 segundos

1.15 O Protocolo de Superfície consiste em:

1. Remover todo o equipamento facial (máscara, óculos, grampos etc.).
2. Dar um sinal de OK visível com a mão para os juízes;

3. Dar um sinal verbal de OK para os juízes, dizendo “OK”, ou “eu estou OK”, ou prova, no caso de prova com atletas estrangeiros, “I’m OK” será também aceito.

1.16 O procedimento acima deverá ser feito especificamente nesta ordem, dentro do tempo permitido de 15 segundos. Dado início a contagem dos 15 segundos, completado o protocolo, qualquer sinal extra será considerado como desclassificação. O protocolo finaliza com o sinal verbal.

1.17 Após sair da água, o nariz e boca do atleta deverão se manter fora da água. O atleta não poderá tocar em ninguém, ninguém poderá tocar o atleta, até o juiz principal considerar a performance finalizada e autorizar mediante a exibição do cartão (até 30 segundos após saída do atleta da água).

1.18 O juiz exibirá um cartão condizente com a performance, que significam:

**Branco:** Performance OK;

**Amarelo:** Performance OK, mas com penalização;

**Vermelho:** Performance não válida/Desclassificado.

1.19 Em caso de julgamento com cartão amarelo ou vermelho, o atleta terá direito de saber as razões que ocasionaram penalização de desclassificação.

### **Das Regras e Obrigações Gerais**

1.20 O organizador deverá providenciar condições similares para todos os atletas;

1.21 Cada performance é convertida em pontos: Apneia estática: 1 segundo de imersão = 0.2 pontos • A performance é sempre arredondada para baixo. Ex.: 5’04” apneia estática = 60.8 pontos

1.22 O atleta deverá, antes da Performance Realizada (PR) anunciar a Performance Anunciada (PA);

1.23 O atleta anunciará a sua performance com até 24hs de antecedência, para a organização da prova.

1.24 A tentativa é feita na superfície.

1.25 O exato momento em que o atleta deve iniciar a sua performance é chamado de Oficial Top = OT.

1.26 O atleta pode escolher a roupa e o equipamento facial.

1.27 Para calcular a performance serão utilizados dois cronômetros, sendo

considerada a média de ambos, sendo o resultado arredondado para o tempo em segundos inferior. Exemplo: Tempos registrados: 5'08"64 e 5' 07"48 A média será:  $(5'08" + 5'07") / 2 = 5'07"50$ . A performance a ser registrada será: 5'07" = 61.4 pontos.

1.28 O intervalo entre cada OT será determinado pelos organizadores, sendo recomendado um tempo de três minutos na zona de performance antes do OT (Tempo Oficial).

1.29 Duas zonas serão disponibilizadas na piscina: aquecimento e performance. O aquecimento inicia 45 minutos antes do OT. O atleta tem a opção de fazer ou não seu aquecimento, mas não poderá acessar a zona de aquecimento, ou transição ou performance fora do seu tempo.

1.30 Um parceiro (capitão/coach/treinador/dupla) é autorizado monitorar ou supervisionar o atleta em todas as zonas, podendo também atuar como segurança extra durante a tentativa, podendo inclusive tocá-lo (enquanto as vias aéreas estiverem na água). Este parceiro poderá gerenciar os sinais de segurança. Assim que a performance acaba (saída das vias aéreas) não é permitido o toque no atleta como intuito de suporte, assim como o atleta não será desclassificado caso alguém do suporte/safety/juiz casualmente o toque sem o intuito de suporte.

1.31 Seguindo a contagem regressiva, o atleta que iniciar a performance após os 10 segundos seguintes ao OT (tempo oficial), será aplicada penalização.

1.32 Caso o atleta ultrapasse 30 segundos após o OT, será desclassificado.

1.33 Caso o atleta inicie a performance antes do OT, será penalizado.

1.34 Caso a Performance Realizada (PR) seja inferior a Performance Anunciada (PA), será penalizado.

1.35 O atleta tem direito a somente uma tentativa. Assim que a boca e nariz entram na água, a tentativa é considerada como iniciada.

1.36 Cada atleta poderá realizar apenas uma performance sendo posicionado no ranking em ordem crescente;

1.37 Serão premiados os três melhores tempos obtidos dentro de cada categoria (feminina e masculina)

1.38 Em caso de empate, o vencedor será aquele que apresentar a menor diferença entre a Performance Anunciada e a Performance Realizada.

1.39 Qualquer atividade do atleta ou seu time que cause distúrbio ao evento ou outro atleta impedindo-o de realizar sua performance, poderá ser objeto de penalização pelos juízes, que poderão imediatamente autorizar um reinício para o atleta que foi

prejudicado.

1.40 O juiz pode penalizar ou desclassificar o atleta ou time que por exemplo: desrespeitar as regras, desrespeitar os juízes, organizadores, outros atletas, público ou mídia, interromper ou interferir na segurança da prova.

1.41 Três chamadas ou penalizações resultarão em automática desclassificação.

1.42 A contagem regressiva poderá ser feita por narrador, ou por sistema automático, da seguinte forma: 2'00, 1'30, 1'00, 30", 20", 10", 5", 4", 3", 2", 1", oficial top, 1", 2", 3", 4", 5", 6", 7", 8", 9", 10", 20", 25", 26", 27", 28", 29", 30", partida cancelada.

1.43 A performance é considerada iniciada quando as vias aéreas do atleta submergem. Somente uma partida é autorizada.

1.44 É proibido ao juiz ou médico participarem também como atletas do evento.

1.45 Aplausos e comemorações são permitidos.

1.46 Somente durante a janela de contagem regressiva não é permitido comentários pelo narrador.

1.47 Um Juiz oficial e um cronometrista controlam o tempo da performance. Ambos iniciam os cronômetros assim que ocorre a imersão (nariz e boca na água/ ou snorkel liberado da boca), assim como pararão os cronômetros quando nariz e/ou boca do atleta saíam da água.

1.48 As marcas dos atletas irão compor o ranking Bop Games de Apneia.

### **Das Regras de Segurança**

1.49 É obrigatória a presença de médico, paramédico, e/ou bombeiro especialista em ressuscitação, bem como equipamentos que permitam a ação, no mínimo oxigênio de emergência e ambulância com aparatos que permitam um suporte avançado.

1.50 A segurança deverá estar próxima da área de performance, determinando uma zona de evacuação para rápido atendimento do atleta.

1.51 O atleta deverá responder aos sinais pré-estabelecidos.

1.52 Ao ser tocado, caso não responda adequadamente (sinal combinado) ou não responda, terá uma segunda chance imediatamente, repetindo a falta de resposta, o juiz autorizará a sua retirada da água e desclassificação.

1.53 O organizador proverá o evento com staff habilitado a prestar a segurança.

1.54 Em caso de emergência deverá estar presente veículo equipado para proceder

ressuscitação, sendo também informado antecipadamente o centro médico caso necessário.

1.55 É obrigatório a presença de um safety freediver (mergulhador de segurança).

1.56 O safety freediver ou o parceiro/coach/dupla presente na água será responsável por verificar o estado de consciência do atleta da seguinte forma: Tocando o atleta de forma inequívoca, com sinal pré-estabelecido pelo atleta, safety, dupla e juízes, sendo utilizado o sinal da seguinte forma: • A cada 30 segundos, iniciando 1 minuto antes da PA Performance Anunciada;

1.57 A cada 15 segundos, iniciando a partir do momento em que atingir a PA Performance Anunciada; O maior festival de esportes aquáticos do país do mundo • Ou se for com sua dupla, sempre que quiserem realizar o sinal. Se o atleta não responder ao sinal com o movimento correto, o juiz pedirá para que repitam o sinal de controle, caso o atleta não responder ou responda de forma errada/divergente, o juiz solicitará que o atleta seja retirado da água. O juiz poderá pedir um sinal extra a qualquer momento que haja dúvida sobre a segurança.

## 2. COMPETIÇÃO E PARTICIPAÇÃO

2.1 Os atletas deverão comparecer no local do torneio no horário informado, de acordo com o cronograma disponibilizado no site, app e nas Redes Sociais.

2.2 **O último prazo para troca de atletas é: Bop Games Brasília, 25 de agosto de 2025 e Bop Games Belo Horizonte, 01 de setembro de 2025.** Após essa data, o atleta deve enviar via e-mail uma solicitação que será analisada pela organização, podendo ser indeferida caso não haja tempo hábil para alterações. Realizar qualquer prova com atleta não inscrito exclui a equipe da competição.

2.3 Condições de Participação por Faixa Etária: Condições de Participação por Faixa Etária: Qualquer pessoa com idade igual ou superior a 18 (dezoito) anos e em CONDIÇÕES FÍSICAS adequadas poderá participar como atleta do torneio. Menores de idade devem obter e apresentar autorização dos pais que devem estar presentes durante as provas.

2.4 **Não é permitida a troca de integrantes ao longo da competição.**

2.5 Os cronogramas com as ordens das apresentações serão divulgados por meio do site oficial e das Redes Sociais do evento. É responsabilidade de cada atleta estar atento a essas informações, pois elas são essenciais para o planejamento e

participação adequada nas competições.

2.6 Conhecimento das Regras: É obrigação de cada atleta ter pleno conhecimento das regras da competição, conforme informado durante o congresso técnico. O cumprimento das regras é fundamental para garantir a segurança e a justiça durante as competições.

2.7 Uso da Camisa Oficial: Os atletas devem usar obrigatoriamente a camisa oficial do evento na primeira prova. O não cumprimento dessa regra resultará na perda da pontuação adquirida na prova.

2.1 Responsabilidade pelos Equipamentos: É de responsabilidade de cada atleta providenciar eventuais equipamentos e acessórios necessários para a participação nos jogos, os quais requerem ajustes pessoais. **Nose Clip será fornecido pela organização do stand de apneia.**

2.8 Conduitas Irregulares: Será desclassificado o atleta que usar meios fraudulentos para competir, adotar conduta antidesportiva para participar do evento ou cometer outras irregularidades, conforme determinado pela Comissão Organizadora.

### 3. PREMIAÇÃO

3.1 Serão premiados os três melhores tempos obtidos dentro de cada categoria (feminina e masculina e iniciante e avançado)

3.2 Em caso de empate, o vencedor será aquele que apresentar a menor diferença entre a Performance Anunciada e a Performance Realizada.

3.3 Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada.

3.4 O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, poderá perder o direito aos prêmios, conforme determinação da organização.

3.5 A organização se reserva ao direito de incluir ou modificar o formato e valor da premiação, ranking ou participação especial, nos casos de necessidade administrativa.

### 4. DOS RECURSOS E RECLAMAÇÕES ESPORTIVAS

4.1 Os recursos e as reclamações serão analisados apenas pelo coordenador de

arbitragem do evento, que terá até o final do dia de competições para resolvê-los.

4.2 Os recursos e as reclamações deverão ser formalizados apenas pelo atleta imediatamente após o mergulho.

4.3 Ao abrir um recurso, o atleta/dupla entende que todo o jogo poderá ser reavaliado, caso necessário.

4.4 Os resultados poderão ser modificados a qualquer tempo pela equipe arbitral desde que seja comprovado o erro material.

4.5 O resultado oficial será divulgado no pódio do evento, podendo ser utilizado outros canais digitais para a divulgação.

Belo Horizonte, 07 de maio de 2025.

**COMISSÃO ORGANIZADORA**

**ANEXO A****ANEXO AO SISTEMA DE INSCRIÇÃO ONLINE****TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETAS - BOP GAMES 2025****Termo de Responsabilidade de Acidentes e Aptidão Física**

Eu, na qualidade de atleta do evento BOP GAMES 2025, declaro para os devidos fins de direito que:

Ao aceitar os termos aqui dispostos, declaro que li, compreendi e concordo com os termos e condições estabelecidos abaixo, referentes à minha participação como atleta no evento BOP Games 2025:

1. **Aptidão Física e Mental:** Declaro estar em plenas condições físicas e mentais para participar das atividades esportivas propostas no evento BOP GAMES 2025. Atesto que realizei, por minha conta, todos os exames médicos necessários para assegurar minha aptidão física, não havendo qualquer contraindicação médica para a prática das modalidades esportivas do evento. Confirmando que minha frequência cardíaca e demais indicadores de saúde estão dentro dos parâmetros normais para a prática do esporte no qual me inscrevi.
2. **Assunção de Riscos:** Reconheço e aceito que a participação em atividades esportivas envolve riscos inerentes, incluindo, mas não se limitando a lesões físicas, traumas, distúrbios de saúde ou mesmo morte. Assumo voluntariamente todos os riscos associados à minha participação no evento, isentando expressamente os organizadores, patrocinadores, parceiros e quaisquer outras entidades envolvidas na realização do evento de qualquer responsabilidade por danos pessoais, materiais ou morais que eu possa sofrer.
3. **Isonomia de Responsabilidade:** Declaro, para os devidos fins, estar ciente de toda a regulamentação, regras e exigências do evento esportivo no qual se inscreve e, por isso, isento a organização e toda a equipe envolvida, seja pessoa física ou jurídica, de qualquer responsabilidade, caso ocorra algum acidente durante o evento esportivo e após a data de realização.
4. **Impedimento Médico:** Declaro estar ciente de que, se houver qualquer impedimento médico ou físico para a participação na competição, devo levar tal fato ao conhecimento dos organizadores e me abster da participação nos eventos esportivos em questão.

### **Termo de Responsabilidade: Tratamentos Emergenciais e Recusa de Assistência Médica**

5. Autorização para Tratamento Médico: Em caso de emergência médica, autorizo os organizadores e seus representantes a tomarem todas as medidas necessárias para meu atendimento e tratamento, inclusive remoção para hospitais ou clínicas médicas. Concordo em arcar com todos os custos decorrentes de tais atendimentos e tratamentos, isentando os organizadores de qualquer responsabilidade pelas decisões tomadas em emergência.
6. Recusa de Assistência Médica: Por motivos pessoais ou religiosos, afirmo que me responsabilizo pela recusa de assistência médica, deixando assim toda a organização e qualquer pessoa física ou jurídica ligada ao evento esportivo isentos de qualquer responsabilidade perante a minha recusa por auxílio médico necessário durante a competição.

### **Declaração de Responsabilidade:**

7. Responsabilidade pelos Dados Fornecidos: Ao participar do torneio, assumo a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceito integralmente o regulamento da prova. Participo por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do meu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação na prova, antes, durante e depois da prova.
8. Responsabilidade pelo Estado de Saúde: Reconheço que sou responsável pelo meu estado de saúde, devendo estar em dia com a minha avaliação médica.
9. Isenção de Responsabilidade da Comissão Organizadora: Entendo e concordo que a Comissão Organizadora não se responsabilizará por nenhum acidente, enfermidade ou lesão adquirida proveniente da execução dos exercícios e competição, seja por culpa ou dolo. Fico ciente de que qualquer ocorrência relacionada à minha saúde durante o evento é de minha total responsabilidade, assumindo a inteira responsabilidade pelo que possa vir acontecer à minha saúde durante a realização dos jogos.

### **Adicionalmente, declaro ser responsável e concordar com todas as situações abaixo:**

- Nenhum médico me informou que possuía um problema do coração e recomendou que só fizesse atividade física sob supervisão médica;
- Não sinto dor no peito causada pela prática de atividade física e nem senti dor no peito no último mês;

- Não perco a consciência ou caio, como resultado de tonteira;
- Não tenho nenhum problema ósseo ou muscular que poderia ser agravado com a prática de atividade física;
- Nenhum médico me recomendou o uso de medicamento de pressão arterial ou condição física.
- Não tenho consciência, por meio da minha própria experiência ou aconselhamento médico, de outra razão física que impeça a minha atividade física sem supervisão médica.
- Encontro-me apto a praticar esta atividade e asseguro estar em excelentes condições físicas e psicológicas, sendo perfeitamente responsável pelos meus atos.

## ANEXO B

## Cronograma preliminar de Competição

	FASE	DATA DE INÍCIO	DATA DE TÉRMINO
1	INSCRIÇÕES - BRASÍLIA	07/05/2025	<i>Encerramento conforme esgotar as vagas</i>
2	INSCRIÇÕES - BELO HORIZONTE	07/05/2025	<i>Encerramento conforme esgotar as vagas</i>
3	ENTREGA DE KITS - BRASÍLIA	07/08/2025	08/08/2025
4	ENTREGA DE KITS – BELO HORIZONTE	11/09/2025	12/09/2025
5	EVENTO PRESENCIAL - BRASÍLIA	09/08/2025	10/08/2025
6	EVENTO PRESENCIAL – BELO HORIZONTE	13/09/2025	14/09/2025

\* Encerramento conforme esgotar as vagas. Atenção ao Instagram, onde as informações serão repassadas.

As datas podem sofrer alterações.