



BRASÍLIA

GAMES

# PROGRAMAÇÃO

## PATINAÇÃO DE VELOCIDADE

| Horário | Sábado (9/09)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Horário | Domingo (10/09)                                                                                                                                                                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9h      | <b>FESTIVAL DE PATINAÇÃO</b><br>Festival Mini Mirim até 8 anos 150m<br>Festival Pré Mirim 9 e 10 anos 150m<br>Festival Mirim11 e 12 anos 150m<br>Festival Mini Mirim até 8 anos Habiidade<br>Festival Pré Mirim 9 e 10 anos Habiidade<br>Festival Mirim11 e 12 anos Habiidade<br>Festival Mini Mirim até 8 anos 300m<br>Festival Pré Mirim 9 e 10 anos 5' + 1 volta<br>Festival Mirim11 e 12 anos 5' + 1 volta | 9h      | <b>OFICINA DE PATINAÇÃO</b><br><br>Segurança na patinação<br>Equipamentos adequados<br>Como frear com segurança<br>Técnicas básicas de deslocamento<br>Dinâmicas recreativas em grupo<br>Início de técnicas de velocidade      |
| 12h     | <b>ALMOÇO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |                                                                                                                                                                                                                                |
| 14h30   | <b>CAMPEONATO VELOCIDADE - BLOCO 1</b><br>Aquecimento Geral<br>Pré Mirim 100m<br>Mirim 100m<br>Pré Junior 200m<br>Junior 200m<br>Senior 200m<br>Master 30 200m<br>Master 40 200m<br>Master 50 200m                                                                                                                                                                                                             | 14h30   | <b>CAMPEONATO VELOCIDADE - BLOCO 3</b><br>Aquecimento Geral<br>Pré Mirim Habiidade<br>Mirim Habiidade<br>Pré Junior 500m<br>Junior 500m<br>Senior 500m<br>Master 30 1.000m<br>Master 40 1.000m<br>Master 50 1.000m             |
| 16h30   | <b>BREAK POB</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 16h30   | <b>BREAK POB</b>                                                                                                                                                                                                               |
| 17h     | <b>CAMPEONATO VELOCIDADE - BLOCO 2</b><br>Aquecimento Geral<br>Pré Mirim 1000m<br>Mirim 1.600m Pontos<br>Pré Junior 3.000m Pontos<br>Junior 5.000m Pontos<br>Senior 5.000m Pontos<br>Master 30 7.000m<br>Master 40 7.000m<br>Master 50 3.000m                                                                                                                                                                  | 17h     | <b>CAMPEONATO VELOCIDADE - BLOCO 4</b><br>Aquecimento Geral<br>Pré Mirim 400m<br>Mirim 3.000m<br>Pré Junior 7.000m<br>Junior 7.000m<br>Senior 7.000m<br>Master 30 5.000m Pontos<br>Master 40 5.000m Pontos<br>Master 50 5.000m |
| 20h     | <b>PREMIAÇÃO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 20h     | <b>PREMIAÇÃO</b>                                                                                                                                                                                                               |